

# 4 CLAVES BÁSICAS

## QUE FORMAN PARTE DE UN

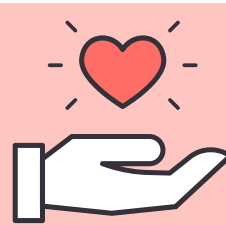
# SER HUMANO EMPODERADO



### 1. SÉ AUTÉNTICO. RESPÉTATE Y RESPETA TU SENTIR

Atrévete a ser tú mismo. Con respeto y ética, pero no acalles tu voz interior. El **empoderamiento** nace de ti, desde tu SENTIR.

Nadie confiará en ti si tú misma no lo haces. Aporta el **valor** que tienes que aportar. ¡Fuera barreras autolimitantes! ¡adiós miedos!



### 2. SÉ PROTAGONISTA. LIDERA DESDE EL EQUILIBRIO

No te escondas. No calles. Sé capaz de **tomar las riendas** y decir aquí estoy. No tenemos que imponernos para triunfar, ni someternos para que nos acepten. . Hace falta aportar el **cuidado** desde el SENTIR y **equilibrar** las energías masculina y femenina en la sociedad.



### 3. RE-FÓRMATE. SÉ CREATIVO.

Somos seres en constante cambio así que **actualízate**.

Haz cosas diferentes. Aprende nuevas herramientas cada día. Siembra en ti conocimientos que te ayuden a aflorar tu **creatividad**. **Vibra** con lo que haces desde la conexión a tu SENTIR.



### 4. BUSCA SINERGIAS. EXPÁNDETE.

Asiste a eventos. Muévete y comparte. Construye una buena **red de apoyo** y contactos para crecer juntos. **Haz cosas diferentes** conectadas con tu SENTIR. No te estanques en tu zona de confort. Es la mejor manera de **avanzar**.



El empoderamiento del ser humano se da cuando conectamos con nosotros mismos, con nuestro SENTIR, somos auténticos y expresamos lo que somos en la sociedad. Buscando equilibrar las energías masculina y femenina, sumando, sin lucha.

¡Sé valiente y pasa a la acción para ser responsable de tu vida!

Más información en [www.gestionvitalhoy.com](http://www.gestionvitalhoy.com)