# *Mensajes del* MONTSEC

## VOL 1. VALL DE BARCEDANA

MONTSERRAT CLEMENTE ALCÀZAR

## La autora

Desde que puedo recordar, tengo el don de la escucha profunda. Podríamos decir que tengo esta sensibilidad un poco más acentuada y hago un uso más consciente de ella. En seguida que calmo la mente puedo conectar con el entorno y sentir sus preciosos mensajes. Los dejo aflorar y permito que la voz interior se manifieste a través del lenguaje del corazón para contactar con la esencia.

Cuando nos alineamos con el paisaje, cuando abrimos el corazón y vibramos a su son, esta energía, en mi caso, se traduce en palabras. Se trata de sentir. Después, la traductora y escritora que llevo dentro, empieza a escribir.

Habitualmente hago lecturas de mensajes del alma, desde los Registros Akáshicos y desde la atención chamánica, ligada a la naturaleza. Pero ha sido aquí, en el Montsec, donde me he reencontrado con la pureza auténtica en muchos sentidos y me he visto inspirada a transmitir estos mensajes, nacidos del corazón, mensajes profundos que dejan una impresión también profunda, que tocan algo en nuestro interior.

Así ha nacido esta recopilación como una invitación a descubrir esta tierra desde una perspectiva diferente, serena y también como puerta a conectar con la voz interior,con pequeñas píldoras de la sabiduría del SENTIR.

Montserrat Clemente Alcázar - Mayo 2018

Tremp
Abella de la Conca
Puente de Montañana
C-1311
Puigverd
Vilamitjana
C-13
C-1412b
Figuerola de Orcau
Siall
ARAGÓN
CATALUÑA
Vilamolat de Mur
Gabet de la Conca
Conques
Isona
Serra Mitjana
C-1412b
Collmorter
Guàrdia de Noguera
La Clua
Congost Mont-Rebei
Iglesia de San Esteban de la Sarga
Moror
Covet
Cellers
San Martín de Barcedana
Gramenet
Toló
Merea
Vall de Barcedana
Montsec d'Ares
Serra del Montsec
Corsá
Comiols
Folquer
C-12
Montsec de Rúbies
Agulló
Ager
La Régola
La Baronia de Sant Oïsme
Vilanova de Meyá
Tórrec
Montmaga
Fontllonga

Llimiana
Castell Sant Gervàs
LV-9121
San Martín de Barcedana
Cellers
Refugi dels Estels
LV-9121
Pantà de Terradets
Salt d'aigua
LV-9121
Mata-Solana
Cova Negra
Sant del Bosc
Serra del Montsec

## Localizaciones de los mensajes

**Refugi dels Estels:** 42°04'05.4"N 0°55'24.9"E
**Pantà de Terradets:** 42°03'35.5"N 0°53'24.6"E
**Llimiana:** 42°04'35.6"N 0°54'57.7"E
**Sant Martí de Barcedana:** 42°04'05.7"N 0°57'10.8"E
**Sant del Bosc:** 42°01'56.3"N 0°55'59.6"E
**Castell de Sant Gervàs:** 42°04'18.9"N 0°58'09.4"E
Salt d'aigua **(Salt de Dagot):** 42º03'10.6"N 0º55'29.4"E
**Cova Negra de Mata-solana:** 42°2′25.44″N 0°58′48.9″E

## Listado de Mensajes


**1.El Montsec, Tierra Chamánica**, p.4 , Refugi dels Estels
**2.Beso de Niebla,** p.6, Pantà de Terradets
**3.Yo, el Buitre de la Vall,** p.8, Refugi dels Estels
**4.Mar de Nubes,** p.10, Refugi dels Estels
**5.Olivo Centenario,** p.12, Refugi dels Estels
**6.El Sant del Bosc,** p. 16, Sant del Bosc
**7.Caricia de abeja,** p.18, Refugi dels Estels
**8.Atardecer en el Montsec**, p.20, Refugi dels Estels
**9.El Sol del membrillo,** p. 22, Refugi dels Estels
**10.El viejo profesor y la bella música**, p. 24, Llimiana
**11.El rebaño,** p. 28, Sant Martí de Barcedana
**12.Las huellas del tiempo**, p. 30, Llimiana
**13.Castillos del Montsec: Sant Gervàs,** p. 32, Castell de Sant Gervàs
**14.Almendros en flor,** p. 36, Refugi dels Estels
**15.Viento de Poniente, reminiscencias de guerra**, p. 38, Refugi dels Estels
**16.Mirador de Llimiana de abril**, p. 40, Llimiana
**17.Pantano de Terradets,** p. 42, Pantà Terradets
**18.Caballos en Libertatd**, p.46, Llimiana
**19.El salto de agua de la Barcedana**, p. 48, Salt d'aigua (Salt de Dagot)
**20.La cova negra,** p. 50, Cova Negra de Mata-solana
**21.Cuando los Aromas hablan,** p. 52, Sant Martí de Barcedana
**22.Baño de estrellas,** p. 54, Refugi dels Estels
**23.El corazón del Montsec,** p. 58, Sant Martí de Barcedana
**24.Baño de barro,** p. 60, Salt d'aigua (Salt de Dagot)
**25.Amanecer en el Montsec,** p. 62, Refugi dels Estels

# El Montsec, Tierra Chamánica

¿Qué más te puedo decir que no sientas?
¿No sientes la energía que penetra desde tu raíz por todo tu cuerpo, expandiéndose?
¿No sientes cómo al respirar sanas?
¿No sientes que eres más grande, más fuerte, más potente? Porque, estás arropado y acompañado por este paisaje que te mira y aprueba tu compañía respetuosa?

Eres uno más. Formas parte de la tierra. No desentonas. Aquí, tu luz es verde. Pues es naturaleza, como la de los árboles y las plantas aromáticas y los animales. Adoras el sol, el aire, el viento, el agua! Ese es el sentir chamán.
El chamán adora la vida, siente que desde la vida vivida forma parte de una gran rueda de comunidad en la que todos nos nutrimos en sano equilibrio y damos y recibimos con equidad, con respeto.
¿Donde experimentas mejor esta conexión, este sentimiento, este saber certero, que en esta tierra que pisas ahora?

Una tierra donde se te permite desarrollar los sentidos, desatrofiar el sentir, el ver, el oler, el tocar, el escuchar, sutiles.
Un rincón todavía auténtico. Donde las montañas son guardianas de este tesoro. Donde vuelan los buitres en paz. Donde el viento susurra respuestas a tus inquietudes ¡y las puedes oir! Sin el ruido ensordecedor de la ciudad.

Y las piedras, los fósiles, te recuerdan qué eres, de qué estamos hechos, cómo dejamos huella tras nuestro paso… Los fósiles nos recuerdan nuestra conexión con la tierra y con la vida. Son huella del Ayer en el Ahora. Eso nos acerca la dimensión temporal y es muy sanador. (¡No dar importancia al tiempo! Es una cuestión clave de nuestra existencia). Vivir cada segundo, plenamente. Ese es un objetivo prioritario.

Absolutamente tierra chamánica. ¡Naturaleza, cuevas, montañas, animales libres, viento, agua! ¡Más agua en el subsuelo! Tierra y piedras y fósiles… y hombres y mujeres que sienten… Y estrellas, sol y luna..
Absolutamente TIERRA CHAMANICA. ¡Canta y danza tu fuego, y disfruta con ello!

# Beso de Niebla

Aquí estamos, tú y yo, cara a cara, piel con piel.
Y mientras lo rodeas todo, mientras te cuelas por el más mínimo espacio, sutil, danzando, con tus dedos de rocío y tu manto, sobre seres, sobre bosques, sobre rocas, sobre tierra, sobre lago, sobre todo lo que el hombre ha construido… mientras te veo avanzar, sin parecer moverte, me pregunto: ¿por qué te temen? ¿por qué no te comprenden?

Eres la certidumbre de la incertidumbre. Una muestra palpable de que en nuestro día a día no sabemos, no vemos. Vivimos en un falso ver y sentir. Un cuadro creado para nuestro propio engaño.

Cuando bajas, niebla (o ¡subes!), cuando lo ocupas todo y nos ciega la visión clara, nos muestras la realidad de nuestra propia existencia.
La incertidumbre encarnada en niebla… El sentirse solo. El no ver más allá que el Ahora. El estar abiertos a lo desconocido, a que todo es posible… El frío, lo fantasmagórico, la desorientación y el desconcierto.

¿Y si no fuera así? ¿Y si te mirásemos y te sintiéramos con distintos ojos?
¿Y si fueses muestra de la no-soledad? O ¿acaso no siento ahora mismo tu caricia, besándome el rostro y besándome el alma? ¿Y si me hablases y yo te escuchase?
Así, dándome a conocer que otras formas son posibles… Eres también agua, eres también vida y eres información, de todos los tiempos, del pasado y del presente. Tu sutileza es capaz de unir mundos y si me abro a ti ¡no necesito mirar con los ojos sino con el corazón! puedo escuchar cómo tu silencio se transforma en música, en palabras, en mensajes, de profundidad auténtica y esencial.
Gracias por presentarme otras formas de Ser y Sentir. Gracias por ocultar el Sol y encontrarme con mi propia luz y saber. Por ofrecerme una mayor comprensión de la propia existencia.
Ser más valiente.
Atreverme a avanzar con mi propia brújula.
Jugar a decidir, querida niebla, y apreciar la sutileza entre mundos.

# Yo, el Buitre de la Vall

Te observo feliz en tu Refugio, tocando tierra, descubriendo la esencia de los ciclos naturales, cosechando alegrías, mientras yo silenciosamente despliego mis alas y me abandono al baile divino.  Círculos vertiginosos que acompasan la danza de la vida, bailando al son de vientos incondicionales…

Te observo. Lo observo todo.

La roca que a veces me cobija, que me habla de pasados remotos y de su historia de fósiles, huella de la vida de mil seres del ayer.

También veo el río que fluye en el devenir eterno de la vida, con su agua que ríe y canta y cae en una bella cascada risueña en el instante más hermoso y vivo que puedes imaginar.

Y veo al zorro y al corzo y al jabalí, que se mueven sigilosos en las robledas que conviven junto a los olivos centenarios que aportan un tono plateado a La Vall.

Te observo. Y tú también me observas.

Y siento como admiras mi vuelo, mi visión, mi don de volar majestuosamente libre.
Me acerco para que casi podamos rozar nuestras miradas y sentir por un momento nuestros corazones.

Yo, buitre. Tú, hombre. Unidos en un instante mágico de suspiros compartidos.
Giro sobre ti dos veces, certificando nuestra complicidad y a continuación me voy a nuevas rocas y nuevos valles.

# Mar de Nubes

Ese mar de nubes silencioso.

Ese mar de nubes afable.

Ese mar de nubes hermoso.

Movimiento de éxtasis que se difumina,
que penetra en mi ser y se funde en mi alma.

No hay mayor paz,

que el reflejo del cielo en el blanco corazón de tus entrañas,
El brillo y el sonido de trinos de alegría se apoderan de mi Ser.

Hay luz y hermosura,
si consigues elevar tu mirada.

Si sales de tus marañas del día a día.

Paisaje idílico de sosiego, belleza y equilibrio.

Hay vida más allá de la vida.

Por encima de las nubes de niebla
el sol rinde culto a la vida,
con una luz, si cabe, aún más bella y pura.

Y soy completamente feliz en este sueño que es realidad,
en un imborrable momento de eternidad.

# Olivo Centenario

Olivo centenario, exaltación de vida,
tus brazos se alzan agradeciendo el sol que recibes cada día,
con la humildad de saber que el tesoro que escondes, tu oro líquido,
motor de tantas sociedades, base del paladar de la vida,
no te pertenece a ti, sabio olivo,
sino que es patrimonio de la vida.
Tus raíces aman la tierra
y penetran con fuerza
en lo más profundo de nuestra historia.

Olivo centenario, que el paso del tiempo
ha hundido mil caminos en tu frente,
mientras has visto las vidas de los hombres,
de esas gentes que han cogido tus frutos codiciados,
y sabes los secretos de sus corazones ...
y sabes las penurias de sus vidas...
y sabes la belleza de sus amores…

Olivo centenario. Te abrazo y ese abrazo me sabe a hermandad
y me devuelve la confianza en que la vida es compartir,
es trabajar en el vivir y es dar y es recibir,
y es crear y es meditar bajo la copa de un árbol centenario
que trae paz al alma para certificar que está aquí con sentido de servicio,
para aportar su mayor don con sencillez y alegría,
agradeciendo al sol y a la VIDA el momento presente.

Gracias a María José, mi madre, que me enseñó a escuchar desde el alma y a ver la bondad y la belleza de la vida.

Gracias a Fran, mi hombre, que me ha ayudado siempre a hacer brillar lo mejor de mí y me ha animado a compartirlo.

Gracias a Laura y a David, mis hijos, que son mi fuente constante de inspiración y alegría.

Gracias al Señor Domingo, mi maestro, que plantó la semilla del Montsec en mí.

# El Refugi dels Estels

El Refugi dels Estels se encuentra en pleno corazón del Montsec, «Terra Xamànica», en la Vall de Barcedana, a 1 km de Llimiana y a 8 km del Pantano de Terradets.

Situado en un lugar  privilegiado, ofrece un balcón íntimo para disfrutar del paisaje espectacular que nos ofrece el Montsec y contemplar el maravilloso cielo nocturno que tiene la zona, catalogada  Reserva Starlight y Geoparque Mundial por la UNESCO.

Organizamos actividades vivenciales en un entorno auténtico y natural de pura energía, en donde conectarnos con las estrellas, con la Tierra y el SENTIR. ¡¡LO HAS DE VIVIR!!

Algunos de los talleres vivenciales que ofrecemos son:

- Volver a Sentir. Activa tu brújula y despierta a tu Chamán Interior
- Despierta a tu Héroe interior
- Baño de Estrellas
- Potencia tu Sentir. Recupera el Entusiasmo.
- Practicando Rising.
- Pequeños Chamanes

Ofrecemos también Retiros  asistidos a nivel individual y a nivel de pequeños grupos.

www.gestionvitalhoy.com
www.facebook.com/RefugiDelsEstels

# MÁS INFO:

MENSAJESDELMONTSEC.GESTIONVITALHOY.COM

WWW.FACEBOOK.COM/MISSATGESDELMONTSEC

WWW.FACEBOOK.COM/MONTSECTERRAXAMANICA

WWW.GESTIONVITALHOY.COM